


デイサービスセンターの一日の流れ

8:30～	お迎え	リフト付きの車両でご自宅前までお迎えに行きますので、車椅子を使用されている方もご安心下さい。	
9:00～	健康チェック	センターに到着しましたら、お茶を飲んでちよつと一服。落ち着いたところで体温、血圧、脈拍を測定いたします。	
10:00～	入浴	歩行が可能な方は一般浴、歩くことが難しい場合はリフト浴が利用できます。蕨デイサービスセンターでは、立つことができない方も併設施設の昇降浴槽がご利用できます。	
12:00～	昼食	栄養のバランスを考慮したお食事を用意いたします。 ご本人の摂取状態により、常食、刻み食、ミキサー食などを選ぶことができます。	
12:30～	お昼休み	おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、お昼寝をしたり…。 それぞれ思い思いに過ごしていただいています。	
13:30～	午後活動	レクリエーションとして体を使ってゲームをしたり、頭を使ってクイズをしたり、指先を使って工作をしたりと、様々なプログラムを用意しています。 また、機能訓練を行うのもこの時間です。	
15:00～	おやつ	季節感を大事にして手作りのおやつをお出ししています。 大好評のおいしさをお試し下さい。	
16:00～	帰宅	「あっという間に一日経っちゃった」と皆さんが口を揃えておっしゃいます。 また次回お会いするまで元気でお過ごし下さい。	